

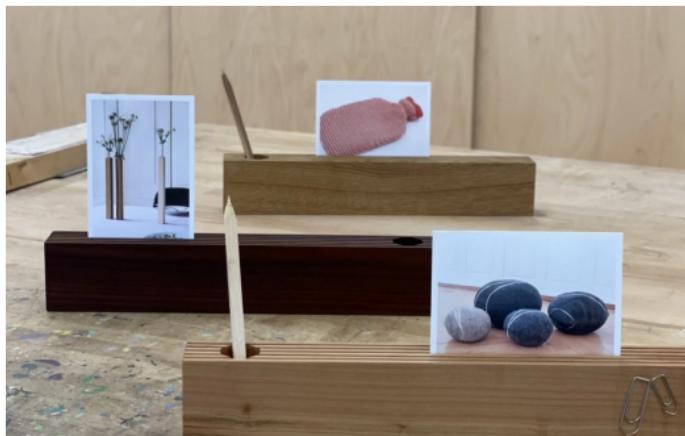
Viv.



Viv. Quimby
.....

Arbeiten in der
Tagesstruktur

Herstellung von Produkten



Bürocenter

.....

Du arbeitest gerne am Computer?

Du arbeitest gerne mit Papier?



Angebot Erledigen von Büroarbeiten,
Herstellen von Produkten aus Papier.

Wie Verpacken von Briefen und
Werbematerial,
Arbeiten am Computer,
Erstellen von Listen und
Geburtstagskarten,
Geld zählen und auflisten,
Gehirnjogging am Computer.

Spezielles Arbeitsschritte wiederholen
sich häufig.
Genaues arbeiten ist wichtig.

Malatelier

.....

**Du arbeitest gerne mit Farben?
Du probierst gerne Maltechniken aus?**

Angebot Herstellen von Bildern zum Verkauf.
Malen von Bildern für andere Produkte.

Wie Malen mit Farben,
Gestalten mit verschiedenen
Maltechniken,
eigene Bildideen umsetzen,
Mitarbeit bei Siebdruck.

Spezielles Im Malatelier wird in ruhiger und konzentrierter Atmosphäre, jede und jeder für sich alleine, gearbeitet.



Holzatelier

.....

Du arbeitest gerne mit Holz?
Du arbeitest gerne mit Maschinen?



Holz-
atelier

Angebot

Herstellen von Holzprodukten.

Wie

Schleifen, bohren, leimen,
bedienen der Maschinen,
lasern, messen,
sägen, schneiden.

Spezielles

Die Maschinen in der
Holzwerkstatt sind laut.
In der Holzwerkstatt ist
es staubig.

Textilatelier

Du arbeitest gerne mit Stoffen?
Du arbeitest gerne mit der
Nähmaschine?

Angebot Herstellen von
Produkten aus Stoff.

Wie Abmessen, schneiden,
nähen mit der Maschine,
bügeln.

Spezielles Im Textilatelier wird
mit Nadeln, Faden und
Schere gearbeitet.
Dies braucht viel Sorgfalt
und Konzentration.



Kreativatelier

.....

**Du arbeitest gerne mit Wolle?
Du arbeitest gerne mit Wasser?**



*Kreativ-
atelier*

Angebot Herstellen von verschiedenen
Filzprodukten.

Wie Schafwolle in Seife wässern,
walken, filzen, verdichten,
nähen, schneiden.

Spezielles Im Kreativatelier wird trocken
gefilzt mit Filznadeln. Es wird
auch nass mit Wasser und
Seife gefilzt.

Alltag gestalten



Back- und Kochgruppen

.....

Du kochst gerne?

Du backst gerne Brote?



Back- und
Kochgruppen

Angebot

Gemeinsames
Mittagessen kochen,
Brote und Zopf für
den Verkauf backen.

Wie

Planen und einkaufen,
kochen und backen,
gemeinsam essen,
aufräumen und abwaschen.

Spezielles

In der Back- und Kochgruppe
ist Hygiene wichtig.

Küchendienstgruppe

Du erledigst gerne Hausarbeiten?
Du unterstützt die Küche gerne?

Angebot Mithilfe in der Küche und im Speisesaal.

Wie Speisesaal Aufräumen,
Küche unterstützen,
Tisch decken,
den Abwasch machen.

Spezielles Die Mithilfe in der Küche und im Speisesaal findet jeden Morgen statt.
Hygiene ist wichtig.



Küchen-
dienst

Naturfreunde - Natur aktiv erleben

.....

Du bist gerne in der Natur?

Du bist gerne im Wald?



Angebot Natur aktiv erleben.

Wie Unterwegs sein im Wald,
Feuer machen,
Steine oder Pflanzen sammeln,
Gemüse im Hochbeet pflanzen,
Jahreszeiten bewusst erleben.

Spezielles Die Naturfreunde gehen
immer nach draussen bei
jedem Wetter.
Passende Kleider und Schuhe
sind wichtig.

Outdoor - Umgebung erkunden

.....

Du bist gerne Unterwegs?

Du lernst gerne neue Wege kennen?

Angebot Unterwegs sein im
 öffentlichen Raum.

Wie Neue Wege kennen lernen,
 mit dem Elektro-Rollstuhl fahren,
 zu Fuss gehen,
 öffentliche Verkehrsmitteln nutzen.

Spezielles Sicher bleiben wenn man
 draussen unterwegs ist.



Bewegungs- und Walkinggruppe mit und ohne Rollstuhl

.....

Du gehst gerne Spazieren?
Du bewegst dich gerne?



Bewegungs-
gruppe

Angebot Sich bewegen und Fitness.

Wie Spazieren,
Koordination und
Kraft trainieren,
Üben des Gleichgewichts,
Üben der Gehsicherheit,
Fitness erhalten und stärken.

Spezielles Die Bewegungs- und Walkinggruppe
findet oft draussen bei jedem
Wetter statt. Passende Kleider und
Schuhe sind wichtig.

Gesprächsgruppe

.....

Du redest gerne über
verschiedene Themen?

Angebot Verschiedene Themen
besprechen.

Wie Reden über Themen:
Selbstbestimmung,
Zukunftswünsche,
Hobby und Interessen,
Wohnformen,
was läuft in der Welt
und vieles mehr.

Spezielles Eigene Themen können
eingebracht werden.
Jede Art von Sprechen ist
willkommen.



Achtsamkeitsstunden

.....

**Du entspannst dich gerne?
Du kommst gerne zur Ruhe?**



*Achtsamkeits-
stunden*

Angebot

Zur Ruhe kommen,
achtsam sein und entspannen.

Wie

Yoga- und Bewegungsübungen,
Atemübungen erlernen.

Spezielles

Viele Übungen finden am
Boden statt. Bequeme Kleidung
ist wichtig.



Viv.

- Viv. Quimby
- Gsellstrasse 24
- 9015 St.Gallen
- quimby@viv.ch, viv.ch