

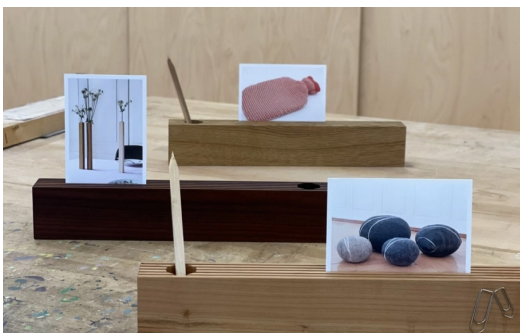
# Viv.



Viv. Quimby  
.....

## Arbeiten in der Tagesstruktur

# Herstellung von Produkten



## Bürocenter

.....

Du arbeitest gerne am Computer?

Du arbeitest gerne mit Papier?



### Angebot

Erledigen von Büroarbeiten,  
Herstellen von Produkten aus Papier.

---

### Wie

Verpacken von Briefen und  
Werbematerial,  
Arbeiten am Computer,  
Erstellen von Listen und  
Geburtstagskarten,  
Geld zählen und auflisten,  
Gehirnjogging am Computer.

---

### Spezielles

Arbeitsschritte wiederholen  
sich häufig.  
Genaueres arbeiten ist wichtig.

## Malatelier

.....

**Du arbeitest gerne mit Farben?**

**Du probierst gerne Maltechniken aus?**

### Angebot

Herstellen von Bildern  
zum Verkauf.

Malen von Bildern für  
andere Produkte.

### Wie

Malen mit Farben,  
Gestalten mit verschiedenen  
Maltechniken,  
eigene Bildideen umsetzen,  
Mitarbeit bei Siebdruck.

### Spezielles

Im Malatelier wird in ruhiger und  
konzentrierter Atmosphäre,  
jede und jeder für sich alleine,  
gearbeitet.



*Mal-  
atelier*

# Holzatelier .....

Du arbeitest gerne mit Holz?

Du arbeitest gerne mit Maschinen?



## Angebot

Herstellen von Holzprodukten.

---

## Wie

Schleifen, bohren, leimen,  
bedienen der Maschinen,  
lasern, messen,  
sägen, schneiden.

---

## Spezielles

Die Maschinen in der  
Holzwerkstatt sind laut.  
In der Holzwerkstatt ist  
es staubig.

## Textilatelier .....

### Du arbeitest gerne mit Stoffen? Du arbeitest gerne mit der Nähmaschine?

<b>Angebot</b>	Herstellen von Produkten aus Stoff.
----------------	--

---

<b>Wie</b>	Abmessen, schneiden, nähen mit der Maschine, bügeln.
------------	--

---

<b>Spezielles</b>	Im Textilatelier wird mit Nadeln, Faden und Schere gearbeitet. Dies braucht viel Sorgfalt und Konzentration.
-------------------	--



## Kreativatelier

.....

Du arbeitest gerne mit Wolle?

Du arbeitest gerne mit Wasser?



### Angebot

Herstellen von verschiedenen Filzprodukten.

---

### Wie

Schafwolle in Seife wässern, walken, filzen, verdichten, nähen, schneiden.

---

### Spezielles

Im Kreativatelier wird trocken gefilzt mit Filznadeln. Es wird auch nass mit Wasser und Seife gefilzt.



# Alltag gestalten





## Back- und Kochgruppen

Du kochst gerne?

Du backst gerne Brote?



*Back- und  
Kochgruppen*

### Angebot

Gemeinsames  
Mittagessen kochen,  
Brote und Zopf für  
den Verkauf backen.

---

### Wie

Planen und einkaufen,  
kochen und backen,  
gemeinsam essen,  
aufräumen und abwaschen.

---

### Spezielles

In der Back- und Kochgruppe  
ist Hygiene wichtig.

## Küchendienstgruppe

.....

**Du erledigst gerne Hausarbeiten?**  
**Du unterstützt die Küche gerne?**

**Angebot** Mithilfe in der Küche und  
im Speisesaal.

---

**Wie** Speisesaal Aufräumen,  
Küche unterstützen,  
Tisch decken,  
den Abwasch machen.

---

**Spezielles** Die Mithilfe in der Küche und im  
Speisesaal findet jeden  
Morgen statt.  
Hygiene ist wichtig.



*Küchen-  
dienst*

# Naturfreunde - Natur aktiv erleben

.....

Du bist gerne in der Natur?  
Du bist gerne im Wald?



**Angebot**

Natur aktiv erleben.

---

**Wie**

Unterwegs sein im Wald,  
Feuer machen,  
Steine oder Pflanzen sammeln,  
Gemüse im Hochbeet pflanzen,  
Jahreszeiten bewusst erleben.

---

**Spezielles**

Die Naturfreunde gehen  
immer nach draussen bei  
jedem Wetter.  
Passende Kleider und Schuhe  
sind wichtig.

## Outdoor - Umgebung erkunden

Du bist gerne Unterwegs?

Du lernst gerne neue Wege kennen?

**Angebot**

Unterwegs sein im  
öffentlichen Raum.

---

**Wie**

Neue Wege kennen lernen,  
mit dem Elektro-Rollstuhl fahren,  
zu Fuss gehen,  
öffentliche Verkehrsmitteln nutzen.

---

**Spezielles**

Sicher bleiben wenn man  
draussen unterwegs ist.



## Bewegungs- und Walkinggruppe mit und ohne Rollstuhl .....

Du gehst gerne Spazieren?  
Du bewegst dich gerne?



### Angebot

Sich bewegen und Fitness.

---

### Wie

Spazieren,  
Koordination und  
Kraft trainieren,  
Üben des Gleichgewichts,  
Üben der Gehsicherheit,  
Fitness erhalten und stärken.

---

### Spezielles

Die Bewegungs- und Walkinggruppe findet oft draussen bei jedem Wetter statt. Passende Kleider und Schuhe sind wichtig.

## Gesprächsgruppe

.....

### Du redest gerne über verschiedene Themen?

**Angebot**                      Verschiedene Themen besprechen.

---

**Wie**                              Reden über Themen: Selbstbestimmung, Zukunftswünsche, Hobby und Interessen, Wohnformen, was läuft in der Welt und vieles mehr.

---

**Spezielles**                      Eigene Themen können eingebracht werden. Jede Art von Sprechen ist willkommen.



## Achtsamkeitsstunden

Du entspannst dich gerne?  
Du kommst gerne zur Ruhe?



*Achtsamkeits-  
stunden*

### Angebot

Zur Ruhe kommen,  
achtsam sein und entspannen.

### Wie

Yoga- und Bewegungsübungen,  
Atemübungen erlernen.

### Spezielles

Viele Übungen finden am  
Boden statt. Bequeme Kleidung  
ist wichtig.



The logo consists of the word "Viv." in a bold, sans-serif font, colored red. It is positioned inside a white circle that is partially cut off by the top edge of the frame. The background of the entire page is a solid red color.

**Viv.**

• **Viv. Quimby**  
• Gsellstrasse 24  
• 9015 St.Gallen  
• quimby@viv.ch, viv.ch