

# Viv.

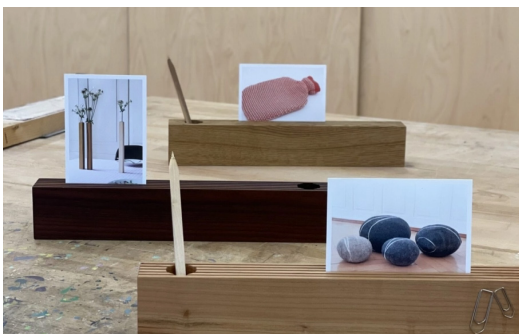


Viv. Quimby

.....

## Arbeiten in der Tagesstruktur

# Herstellung von Produkten



## Bürocenter

.....

Du arbeitest gerne am Computer?  
Du arbeitest gerne mit Papier?



**Angebot** Erledigen von Büroarbeiten.  
Herstellen von Produkten aus Papier.

---

**Wie** Verpacken von Briefen und Werbematerial,  
Arbeiten am Computer,  
Erstellen von Listen und Geburtstagskarten,  
Geld zählen und auflisten,  
Gehirnjogging am Computer.

---

**Spezielles** Arbeitsschritte wiederholen sich häufig.  
Genau arbeiten ist wichtig.

## Malatelier



# Du arbeitest gerne mit Farben? Du probierst gerne Maltechniken aus?

**Angebot**      Herstellen von Bildern  
zum Verkauf.  
Malen von Bildern für  
andere Produkte.

---

**Wie**              Malen mit Farben,  
Gestalten mit verschiedenen  
Maltechniken,  
eigene Bildideen umsetzen,  
Mitarbeit bei Siebdruck.

---

**Spezielles**      Im Malatelier wird in ruhiger und  
konzentrierter Atmosphäre,  
jede und jeder für sich alleine,  
gearbeitet.



## Holzatelier



Du arbeitest gerne mit Holz?

Du arbeitest gerne mit Maschinen?



**Angebot**

Herstellen von Holzprodukten.

---

**Wie**

Schleifen, bohren, leimen,  
bedienen der Maschinen,  
lasern, messen,  
sägen, schneiden.

---

**Spezielles**

Die Maschinen in der  
Holzwerkstatt sind laut.  
In der Holzwerkstatt ist  
es staubig.

## Textilatelier .....

# Du arbeitest gerne mit Stoffen? Du arbeitest gerne mit der Nähmaschine?

**Angebot**            Herstellen von  
Produkten aus Stoff.

---

**Wie**                    Abmessen, schneiden,  
nähen mit der Maschine,  
bügeln.

---

**Spezielles**            Im Textilatelier wird  
mit Nadeln, Faden und  
Schere gearbeitet.  
Dies braucht viel Sorgfalt  
und Konzentration.



## Kreativatelier



Du arbeitest gerne mit Wolle?

Du arbeitest gerne mit Wasser?



**Angebot**

Herstellen von verschiedenen Filzprodukten.

---

**Wie**

Schafwolle in Seife wässern, walken, filzen, verdichten, nähen, schneiden.

---

**Spezielles**

Im Kreativatelier wird trocken gefilzt mit Filznadeln. Es wird auch nass mit Wasser und Seife gefilzt.

# Alltag gestalten



## Back- und Kochgruppen

Du kochst gerne?

Du backst gerne Brote?



*Back- und  
Kochgruppen*

### Angebot

Gemeinsames Mittagessen kochen, Brote und Zöpfe für den Verkauf backen.

---

### Wie

Planen und einkaufen, kochen und backen, gemeinsam essen, aufräumen und abwaschen.

---

### Spezielles

In der Back- und Kochgruppe ist Hygiene wichtig.

## Küchendienstgruppe

### Du erledigst gerne Hausarbeiten? Du unterstützt die Küche gerne?

**Angebot** Mithilfe in der Küche und im Speisesaal.

---

**Wie** Speisesaal Aufräumen,  
Küche unterstützen,  
Tisch decken,  
den Abwasch machen.

---

**Spezielles** Die Mithilfe in der Küche und im Speisesaal findet jeden Morgen statt.  
Hygiene ist wichtig.



## Naturfreunde - Natur aktiv erleben

Du bist gerne in der Natur?

Du bist gerne im Wald?



Natur-  
freunde

### Angebot

Natur aktiv erleben.

---

### Wie

Unterwegs sein im Wald,  
Feuer machen,  
Steine oder Pflanzen sammeln,  
Gemüse im Hochbeet pflanzen,  
Jahreszeiten bewusst erleben.

---

### Spezielles

Die Naturfreunde gehen  
immer nach draussen bei  
jedem Wetter.  
Passende Kleider und Schuhe  
sind wichtig.

## Outdoor - Umgebung erkunden

.....

Du bist gerne unterwegs?

Du lernst gerne neue Wege kennen?

**Angebot**      Unterwegs sein im öffentlichen Raum.

---

**Wie**              Neue Wege kennen lernen, mit dem Elektro-Rollstuhl fahren, zu Fuss gehen, öffentliche Verkehrsmitteln nutzen.

---

**Spezielles**      Sicher bleiben wenn man draussen unterwegs ist.



## Bewegungs- und Walkinggruppe mit und ohne Rollstuhl .....

Du gehst gerne Spazieren?  
Du bewegst dich gerne?



**Angebot**

Sich bewegen und Fitness.

---

**Wie**

Spazieren,  
Koordination und  
Kraft trainieren,  
Üben des Gleichgewichts,  
Üben der Gehsicherheit,  
Fitness erhalten und stärken.

---

**Spezielles**

Die Bewegungs- und Walkinggruppe findet oft draussen bei jedem Wetter statt. Passende Kleider und Schuhe sind wichtig.

## Gesprächsgruppe

### Du redest gerne über verschiedene Themen?

**Angebot**      Verschiedene Themen besprechen.

---

**Wie**            Reden über Themen: Selbstbestimmung, Zukunftswünsche, Hobby und Interessen, Wohnformen, was läuft in der Welt und vieles mehr.

---

**Spezielles**    Eigene Themen können eingebracht werden. Jede Art von Sprechen ist willkommen.



## Achtsamkeitsstunden

Du entspannst dich gerne?  
Du kommst gerne zur Ruhe?



### Angebot

Zur Ruhe kommen,  
achtsam sein und entspannen.

---

### Wie

Yoga- und Bewegungsübungen,  
Atemübungen erlernen.

---

### Spezielles

Viele Übungen finden am  
Boden statt. Bequeme Kleidung  
ist wichtig.



**Viv.**

- **Viv. Quimby**
- Gsellstrasse 24
- 9015 St.Gallen
- [quimby@viv.ch](mailto:quimby@viv.ch), [viv.ch](http://viv.ch)