

## Austritt aus der Klinik – was nun?

Eine Hirnverletzung passiert mitten im Leben und kann jede:n treffen. Die Folgen sind komplex, vielfältig und nicht immer sichtbar.

Nach einer Hirnverletzung ist die stationäre Akutversorgung gewährleistet und gut organisiert. Jedoch fehlt häufig eine Begleitung nach dem Austritt aus der Klinik. Betroffene stehen bei der Bewältigung der anstehenden Herausforderungen alleine da und sind oft nicht in der Lage, mit der sozialen, psychischen und beruflichen Situation umzugehen.

Mit dem Angebot LOTSE werden Menschen mit Hirnverletzungen und deren Angehörige beim Übergang von der stationären Behandlungsphase in die Nachsorge unterstützt und gemäss individuellem Bedarf in ihrem neuen Leben mit Hirnverletzung langfristig begleitet.



## Wer ist Viv?

Viv ist die Organisation für Menschen mit einer Hirnverletzung, körperlichen und/oder psychosozialen Beeinträchtigung. Viv ist in der Ostschweiz an den Standorten St. Gallen, Rapperswil-Jona und Walenstadt vertreten und bietet eine breite Auswahl an Wohn-, Arbeits- und Begleitmöglichkeiten.

- **Wohnen:** An vier Standorten in der Ostschweiz bieten wir begleitete und betreute Wohnmöglichkeiten. Die Wohnung oder das Studio richten sich die Bewohner:innen so ein, wie es ihnen gefällt und wie sie es brauchen. Bei uns finden sie ein Zuhause zum Wohlfühlen – mit Sicherheit, Betreuung und Pflege nach Bedarf.
- **Arbeiten:** An allen vier Standorten bietet Viv ein vielfältiges Arbeitsangebot mit sinnvollen Tätigkeiten. In verschiedenen Ateliers stellen die Klientinnen und Klienten Produkte her, die wir in unseren Läden verkaufen. Auch Dienstleistungen und Kundenaufträge werden ausgeführt. Die Arbeit sorgt für eine regelmässige, sinnvolle Tagesstruktur. Die Klientinnen und Klienten erleben, dass sie gebraucht werden und Teil der Gesellschaft sind.
- **Begleiten:** Die Fachpersonen von Viv Cavere sind in der ganzen Ostschweiz unterwegs und bieten Unterstützung bei der (Wieder-)Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt, beim selbstständigen Wohnen oder beim Übertritt nach einem Spital- oder Reha-Aufenthalt. Die Klientinnen und Klienten werden auf ihrem Weg zur Selbstständigkeit unterstützt. Dadurch erlangen sie mehr Stabilität, Sicherheit und Struktur.

## LOTSE Sozialberatung

## Nach einer Hirnverletzung den eigenen Weg finden

•••••  
**Viv.**

Viv. Cavere  
cavere@viv.ch  
071 282 96 88

Dieser Flyer wurde mit finanzieller Unterstützung von comunicaziun.ch produziert.

COMMUNICAZIUN.CH  
DIE MANIFAKTUR





**Fredy Fässler**  
Ehemaliger  
Regierungsrat,  
Betroffener  
und Botschafter  
von LOTSE

«LOTSE ist eine unverzichtbare Unterstützung für Menschen mit Hirnverletzungen. Es sorgt für einen nahtlosen Übergang von der Behandlung in die Nachsorge und hilft den Betroffenen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Ihre Spende macht einen echten Unterschied.»



**Daniela Posthumus**  
54 Jahre  
Betroffene

«Nach meiner Hirnblutung war ich völlig überfordert – so vieles musste organisiert werden, und ich wusste gar nicht, wo ich anfangen soll. Mit der Sozialberatung LOTSE hatte ich endlich jemanden an meiner Seite, der meine Situation wirklich versteht. Besonders dankbar bin ich für die berufliche Wiedereingliederung – alleine hätte ich das nicht geschafft.»

## Was bietet LOTSE?

Viv bietet in Kooperation mit FRAGILE Suisse die Sozialberatung LOTSE an. Damit unterstützen wir Menschen mit Hirnverletzungen beim Übergang von der stationären Behandlung in die Nachsorge. Das Angebot LOTSE zeichnet sich durch die enge Zusammenarbeit mit Reha-Kliniken und Spitälern aus. Dies ermöglicht eine frühzeitige Kontaktaufnahme, wodurch die Lücke zwischen stationärer Behandlung und ambulanter Betreuung geschlossen wird.

- **Unterstützung für Betroffene und Angehörige:** Auch die Familien oder Angehörigen sind oft überfordert und können durch die Beratung Klarheit und Sicherheit erlangen.
- **Regionale Vernetzung:** Die Fachpersonen LOTSE sind in der ganzen Ostschweiz gut vernetzt und kennen die spezifischen Angebote für Menschen mit einer Hirnverletzung.
- **Bedarfsorientiert:** Jede Hirnverletzung und ihre Folgen sowie die Lebenssituationen der Betroffenen sind unterschiedlich. Die Beratung wird individuell und nach den Bedürfnissen der Betroffenen und deren Angehörigen gestaltet.



Weitere  
Informationen  
zu LOTSE

## Ihre Spende hilft

Die Sozialberatung LOTSE wird den Klientinnen und Klienten sowie den Angehörigen kostenlos zur Verfügung gestellt. Um die hohe Qualität des Angebots zu gewährleisten und die kontinuierliche Weiterentwicklung sicherzustellen, ist das Angebot auf Spenden angewiesen. Jede Spende trägt dazu bei, die Unterstützung für Menschen mit Hirnverletzungen langfristig aufrechtzuerhalten.

### Ihre Spende, unser Dankeschön

#### Spendenkonto

IBAN CH87 0900 0000 6143 5215 4  
(Bitte geben Sie an,  
für welches Viv-Angebot Sie  
spenden möchten)

#### Kontoinhaber

Viv.  
Bogenstrasse 9  
9000 St. Gallen  
[viv.ch/spenden](http://viv.ch/spenden)



#### bis CHF 200

Sie erhalten einen Gutschein  
für Produkte aus unseren Ateliers.

#### CHF 201 bis CHF 2000

Sie nehmen automatisch  
an der Verlosung von einem  
Goldvreneli teil.

#### ab CHF 2000

Wir laden Sie zu einem exklusiven  
Anlass ein.